

w w 1 one

くちびるキュっとしぼって・・・wウオ



**t t two**

舌をしっかりとはじいて！・・・tツトウ

th th three

舌をはさんですきまから息！・・・θ入



**f f four**

下唇に歯をのせてすきまから息！・・・fフツ



**f f five**

下唇に歯をのせてすきまから息！・・・fフツ

**s s six**

歯と歯をあわせてすきまから息！・・・sスツ



**s s seven**

歯と歯をあわせてすきまから息！・・・sスツ

**ei ei eight**

エイエイなめらかに！・・・エイ





**n n nine**

舌をぴったり上の前歯裏に！・・・ンヌ

10  
t ten

舌をしっかりとはじいて！・・・tツトウ