# ダンスでボン!

# 踊っておぼえる英語の歌

よくちかる

発音解説

今日から作る!英語の口・英語の耳



# 英語を英語らしい音でしゃべるために・・・英語の口 英語の音をちゃんと聞きとるために・・・英語の耳

これらを手に入れるために、私が一番大切だと思うことをこの最初の1枚に短くまとめました。

### ※ 1 ひとつひとつの音に敏感に!

まずは単音。ある音を出すにはどうするのか、舌の動き、のどの開き方、歯の使い方、口の形を 意識してくっきり発音する練習をしましょう。特に注意するべきは・・・

### ・子音 息を前へ 出す空気の量をふやす

[p][b]プッブッ [t][d]トゥッドゥッ [k][g]クッグッ のように 息の速さも量も日本語より速くて多い。

・母音 日本語のアイウエオより細かい段階の差があることに気付く

たとえば/a/という音には「ェア」(アゴ下げ)も「ァ」(弱ァ)も「ア」(のど奥)も「アー」(伸ばす)ある!これを全部日本語の「ア」ですまさないように。

スポーツでいえば筋トレです。しっかり声を出して、コツコツやりましょう。

### ※ 2 文の中でくっつく!変化する!

実際は単語ではなく文章で会話しますね。歌の歌詞も同じです。

文になると、英語は<mark>単語と単語がしょっちゅうくっつき、音も変化します(リエゾン)。</mark>他にも音が弱くなったり、消えたりいろんな変化があります。**CD・DVD**を聞くとき、このことを意識して聞いて、くっついている音はくっつけたまま、変化した音もそのまま練習をしましょう。

### ※3 英語の強弱リズムをしっかり表す!

英語は強弱のリズムが日本語よりはっきりしています。日本人は単語全部を同じように 強くいう癖があり、通じない最大の理由になっています。弱いところは弱く!素早く! が大切。歌は拍があることで、すでに強弱リズムがついています。しっかり歌いこむことで 英語のリズムを身体で覚え、弱いところを素早くいう感覚もつかみましょう。

「ダンスでポン」を聞いて歌うときに、ぜひ上記の3つの点を意識しましょう。小さいお子さんには 大人の指導者やご家族が、続く具体例で楽しく噛み砕いて伝えてみてください。お子さんがすでにできて いたら「すごーーい! 英語のセンスあるね!」と褒めることもお忘れなく(^^)。

たくさん英語を聞く環境、たくさん声に出す習慣・・・これに勝るものはなし!です。 みなさんとお子さん・生徒さんとの英語タイムに役立ちますように♪

教材ご使用の感想、アイディアのシェアを心よりお待ちしております!

補足: 曲タイトルの数字はCDトラック番号(DVDトラック番号)の順です。 左に歌詞、右に発音のポイントを記しました。リエゾン(音の連結)は わかりやすい例をあげましたが、他にもたくさんあります。



# 1-2 (DVD1) ABC Song



A B C D E F	くっきりはっきり くちびるピッタリ 歯と歯の間 きれいにはじいて にっこりわらって 歯を下唇にのせて 舌をはじいて	エイ ビー スイー ディー イー エ f ジー	エーじゃなくて ためた息でビー し〜じゃないよ 舌を上にチョン 口を横にひっぱって ふとんの「ふ」はダメ ズィーじゃないよ	A (エィ) B (ビー) C (スィー) D (ディー) E (イー) F (エ f) G (ジー)
H J K L M	エィからはじまる 大きい口から 最初ははじいて 息の音から 舌を上の歯茎にピタ くちびる閉じる 舌を上の歯茎後ろに	エイチッ アイ ジェイ ケイ エオ エ m エンーッ	エッチじゃないよ のびのびと ジェェじゃないよ ケェじゃないよ 舌はまるめない しっかり閉じてm 口は閉じない	H (エィチッ) I (アイ) J (ジェイ) K (ケイ) L (エオ) M (エ m) N (エンーッ)
O P Q R S T	最後は絞る 最初は息だ 最後は絞る 舌を奥にひいて [s]は息だけ 舌をはじいて 口をしぼって	オピイナウアエター	オーじゃなくて ポンと息だす キューじゃなくて 舌はどこにもつけず スの声はなし 出だしをきれいに チューする口で	O (オゥ) P (ピィ) Q (キュゥ) R (アr) S (エs) T (ティー) U (ユゥ)
V W X Y Z	エのあとは息だけ すぼめた口から	エks ワイ	ブイじゃないよ d b 1 の音 クスは声なし ゥワとひろげるように ジーじゃないよ くここだけは!> 赤字の音に特に注意 しましょう!	Y (ワイ)

# 3-4 (DVD2) Head Shoulders Knees and Toes

Head, shoulders, knees and toes, knees and toes,

Head, shoulders, knees and toes, knees and toes,

And eyes^and^ears^and mouth and nose, Oh!

Head, shoulders, knees and toes, knees and toes.

≪発音のポイント≫

head h は息を出す へェd
shoulder ロをつきだし ショナダ
【リエソ`ン】アイス`ェンイアアス`ェン
toes t はじく トゥz

Head, shoulders, back and belly, back and belly,
Head, shoulders, back and belly, back and belly,
And eyes and ears and mouth and nose, Oh!
Head, shoulders, back^and belly, back^and belly.

back 唇を閉じてブッ バッk
belly 舌先をピタ上 ベリ
mouth 軽く舌を歯にはさんで
【リエソ゛ン】ハ゛ッケン

Head, shoulders, arms and legs, arms and legs,
Head, shoulders, arms and legs, arms and legs,
And eyes and ears and mouth and nose, Oh!
Head, shoulders, arms^and legs, arms^and legs.

arms 大きい口から 7-mz legs 舌をピタっと上 レgz oh 元気にオゥ ×オー

# **くここだけは!>**

- ・くちは mouth th 舌を歯にはさむ ネズミ(mouse) じゃないチュ〜
- ・sh はアヒルのロ 強くシュッ shoulder



\*リエゾン=liaison 音がくっつくことです。 書いてあるのは一例です。

# 5-6 (DVD3) Five Little Monkeys Jumping on the Bed

Five little monkeys jumping on the bed,
One fell off and bumped his head.
Mama called the doctor and the doctor said,
"No more monkeys jumping on the bed!"

Four little monkeys jumping on the bed,
One fell off and bumped his head.
Mama called the doctor and the doctor said,
"No more monkeys jumping on the bed!"

Three little monkeys jumping on the bed, One fell off and bumped her head. Mama called the doctor and the doctor said, "No more monkeys jumping on the bed!"

Two little monkeys jumping on the bed,
One fell off and bumped her head.
Mama called the doctor and the doctor said,
"No more monkeys jumping on the bed!"

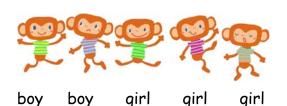
One little monkey jumping on the bed,
She fell off and bumped her head.
Mama called the doctor and the doctor said,
"No more monkeys jumping on the bed!"

Mama got on and jumped on the bed.

She fell off and bumped her head.

The monkeys called the doctor and the doctor said,

"No more mamas jumping on the bed!"



≪発音のポイント≫

little 舌ピタのリtォ リルゥになることもある

one won と同じ発音 ゥオン

call コオ〜オ 縦に大きな口 のどから

no ノウ

four f 歯を軽く下唇にのせる

fell off フェオ オは舌を上にピタッで オ

doctor ダクtr 縦に大きくあける

jumping ジャンピン 鼻から息がぬけるだけ

three th 舌を歯にはさむ thスリー bumped ed だが音は[t] バンプt the th 舌を歯にはさんで thダ the ザ(za) で絶対代用しない

two t きれいにはじく トゥ head スマイルのロ へェd mama m はきっちり閉じる マmマ

on the 軽く

bed ベェd

she アヒルのロで シー

her 軽く hァr more モア オr

got ガッt 縦の口 ア monkeys マンキz マは小さい口 のど奥ァ

#### くここだけは!>

- ·fiveからoneまで正確に発音しましょう。
- 何度も出てくる jumping, fell, called bumped などの動詞も、口をしっかり 動かしてね。
- ⇒歌でおサルが落ちる順番は左→右です

# 7-8 (DVD4) Twinkle, Twinkle, Little Star



# ≪発音のポイント≫

Twinkle, twinkle, little sto	r, twinkle	tで弾いてwですぼめるトゥウィンクォ
------------------------------	------------	--------------------

How I wonder what you are. how ハゥ 二重母音 アゥ

Up above the world so high, world ゥオrld 小さい口で

Like<sup>a</sup> diamond in the sky. like a 【リエゾン】 ライカ

Twinkle, twinkle, little star, little 舌を二度上にピタ リtオ tは弱く

How I wonder what you are! wonder wの口はすぼめる ウワンダ

### ↓ 2行ずつ韻(いん)を踏んでいる

Twinkle, twinkle, little star, [ar] 最初から舌をまるめない stアr

How I wonder what you are. [ar] 強調するときはこの アr

Up above the world so high, [ai] har now

Like a diamond in the sky. [ai] s カアイ スカーイ

How I wonder what you are. [ar] (強調しないときはもっとあいまいな アr)

[ar]

#### <これだけは!>

・twinkle キラキラした感じの音をだしましょう!

Twinkle, twinkle, little star,

・韻 (いん) を含めリズムの詩を 楽しみましょう→右参照

### 1行4拍です。

Twinkle, twinkle, little star,
How I wonder what you are.
Up above the world so high,
Like a diamond in the sky.
1 2 3 4

# 9-10 (DVD5) Teddy Bear, Teddy Bear

2行ずつおわりの音がそろっている (韻を踏んでいる。1~8行)↓

Teddy bear, teddy bear, turn around.

around ァィラウンd

≪発音のポイント≫

Teddy bear, teddy bear, touch the ground.

ground frラウンd

Teddy bear, teddy bear, jump up now.

now n アゥーナウ

Teddy bear, teddy bear, take a bow.

bow b アゥーバウ

Teddy bear, teddy bear, go upstairs.

upstairs rpsfrz

Teddy bear, teddy bear, say your prayers.

prayers プrレアrz

Teddy bear, teddy bear, turn off the light.

light | アイt=ライt

Teddy bear, teddy bear, say good night.

night n アイt=ナイt

1 2 3 4

three th 舌をはさむ

5 6 7 8

five [f][v]どちらも

9 10 11 12

eleven 下唇に歯をのせる

13 14 **15** 16

fifteen 「ふぃふ」は×

17 18 19 <mark>20</mark>

twenty トゥウェンティ

Yeah!

トゥウェニィになることも

1行で4拍のリズムのチャンツです。

<ここだけは!>

強 弱 強 弱 強 弱 強

/リよく楽しく歌いましょう♪ Teddy bear, teddy bear, turn around. \*

# 11-12 (DVD6) Happy Birthday to You

# ≪発音のポイント≫

Happy Birthday to you.

Happy Birthday to you.

Happy Birthday, dear Michael.

Happy Birthday to you.

How old are you now?

How old are you now?

How old are you now?

How old are you now, Michael?

"I'm five!"

happy [ae] エァ ▽(逆三角)のロ ヘァピ

birthday [th] ブrth デイ

dear [d] 舌先をチョンとはじく ディアr

you [y] 舌の奥の両側を盛り上げる ユゥ

how [au] hアゥ 二重母音 ハゥ

old [ou] オゥ 二重母音 オゥld

now [au] n アゥ 二重母音 ナゥ

Michael マイコォ ォはIの舌(上ピタ)

five f-v 歯を唇にのせてfアィv

とんがり口の「ふ」はダメ

くここだけは!>

まず「birthday」をマスターしましょう。

bir バーじゃなくて小さいロ ブァ

th 舌を歯にはさんで息!thス

day デーじゃなくて デイ

ブァthディ

ブッと破裂させて、すぐアヒルのような 突き出した口で「ブァブァ」と舌を引きながら、 こもった**ァの音**の練習からはじめましょう。



# 13-14 (DVD7) Ten Fat Sausages

Ten fat sausages frying in the pan,
One went pop and another went bang.

How many are left? Eight! 12345678

Eight fat sausages frying in the pan, One went pop and another went bang.

How many are left? Six! 123456\*\*

Six fat sausages frying in the pan,
One went pop and another went bang.

How many are left? Four! 1\*2\*3\*4\*

Four fat sausages frying in the pan,

One went pop and another went bang.

How many are left?
Two! 1\*\*\*2\*\*\*

Two fat sausages frying in the pan, One went pop and the other went bang.

How many are left?
None!
No more?
No more!

No more sausages frying in the pan!



### ≪発音のポイント≫

fat f 歯を下くちびるにのせて息 ファt pop [a]ア!たてに大きい口 パッp

left [I]舌を上の前歯裏の歯茎にピタ レフt eight エィっと元気にエィt

sausage 縦あきの口、のど奥からサーセジ bang バン g ng 鼻から抜ける

are 軽くいう ァr six [i] は「イ」よりゆるい 「ェ」

frying r 舌は浮いた状態 f ラィンg another アナ th ダ

how many 素早く ハウメニ four のどに響かせ f フォ r

pan [ae] ペアンのようなパン one 最初の音は[w] ゥオン

two 唇突き出してトゥゥ

in the 軽くすばやく イン th ダ went そうめんチュル~の口[w]ゥエン t

none ナンッ [n]舌先でしっかり no more ノゥモア

くここだけは!>

- ・pop の「o」は縦に口をあけてのどの 奥から「ア」 <math>pop! パッp
- fatの「f」は下くちびると上の歯が 触れた状態で息。口がとんがっていたら まちがい。

# 15-16 (DVD8) Skidamarink

# ≪発音のポイント≫

Skidamarink a dink a dink,

Skidamarink a doo,

I love you. (I love you)

Skidamarink^a dink^a dink,

Skidamarink a doo,

I love you. (I love you, too)

skidamarink 語頭sは息だけ s キダマr リンk doo ドゥ 弾いてd 絞ってウゥ love v をブにしない ルヴのようなラヴ 【リエゾン】スキダマリンカディンカディンk skidamarink 語尾は鼻に抜ける ンk too トゥ 弾いてt 絞ってウゥ

I love you in the morning

And in the afternoon.

I love you in the evening

And underneath the moon.

morning モ〜ニン ng 鼻に抜ける
afternoon ァfタヌン f 歯をのせて
evening イ〜vニン v 歯をのせて
underneath ァンダニ th th は舌はさむ

Oh, Skidamarink a dink a dink, Skidamarink a doo, I love you. doo you ウゥ morning evening ニンg afternoon moon ウゥン

↓韻(いん)の説明↓



<ここだけは!>もちろん LOVE! 小さい口で ラ v V =歯を下唇に触れてヴ V LOVE LOVE LOVE LOVE

# 17-18, 19-20 (DVD9,10) The Wheels on the Bus

The wheels on the bus go round and round, Round and round, round and round, The wheels on the bus go round and round, All through the town.

The wipers on the bus go swish, the wipers on the bus go swish, swish, swish, all through the town.

The driver on the bus says "Move on back. Move on back, move on back",
The driver on the bus says "Move on back."
All through the town.

The people on the bus go bumpity bump, Bumpity bump, bumpity bump, The people on the bus go bumpity bump, All through the town.

The baby on the bus says "Wah,wah,wah, Wah, wah, wah, wah, wah, wah."
The baby on the bus says "Wah,wah,wah."
All through the town,
All through the town.



# ≪発音のポイント≫

wheels 車輪はホイールじゃなくて ウィオZ

round rァウンd

bus 小さい口でのど奥ァ バs

all のどを開いて オーオ(舌先は上ピタ)

wipers すぼめた口から ゥワイパ-z swish swはすばやく一気に sゥイッシ go ゴーじゃなくて ゴゥ through th舌はさむ thrル

driver dri は一音 v歯をのせて drアイVア

move ムゥv ウゥ~に最後のv

back アゴ下げ「ア」 ベァッk

town テアウンのような タウン

people ピーポォ ォは「I」の舌 上にピタ

bumpity バンpティ bとpで息出す

bump バンp

the th ダ 舌はさみ 軽く

baby ベイビ

wah すぼめて口から ゥワ~

says セイズじゃなくてセz

<かってみよう!> 赤字のところに拍があります。 4拍子で/リよく楽しく歌ってみましょう。

The wheels on the bus go round and round.
The wipers on the bus go swish, swish, swish.
The driver on the bus says, "Move on back"
The people on the bus go bumpity, bump.
The baby on the bus says, "Wah, wah, wah."

# 21-22 (DVD11) Old MacDonald Had a Farm

Old MacDonald had a farm, ee i ee i oh!
And on his farm he had some cows, ee i ee i oh!
With a moo-moo here
And a moo-moo there,
Here a moo, there a moo,
Everywhere a moo-moo.
Old MacDonald had a farm, ee i ee i oh!

Old MacDonald had a farm, ee i ee i oh!
And on his farm he had some ducks, ee i ee i oh!
With a quack-quack here,
And a quack-quack there,
Here'a quack, there'a quack,
Everywhere a quack-quack.
Old MacDonald had a farm, ee i ee i oh!

(What's next on the farm?)



Old MacDonald had a farm, ee i ee i oh!
And on his farm he had some pigs, ee i ee i oh!
With an oink-oink here,
And an oink-oink there,
Here an oink, there an oink,
Everywhere an oink-oink.
Old MacDonald had a farm, ee i ee i oh!

Old MacDonald had a farm, ee i ee i oh!
And on his farm he had some sheep, ee i ee i oh!
With a baa-baa here,
And a baa-baa there,
Here a baa, there a baa,
Everywhere a baa-baa.
Old MacDonald had a farm, ee i ee i oh!







### ≪発音のポイント≫

old オールドじゃなくて オゥld cows カゥz ow をアゥと読む moo-moo ムゥ oo をウゥと読む there th舌をはさむ thデァ here ヒァr 小さい口あいまいァr everywhere ェvリ vで歯を唇に MacDonald ダを強く メkダーナー

farm fで歯を唇、アrm大きい口 ducks ダks のど奥ァ ks息だけ quack 息k、絞ってwの音、クウワッ quack 逆三角ミッキーの口 横ア 【リエゾン】 here a ヒアラ ラはr there a (th)デァラ ラはr everywhere ウェア こもった音

next ネkst kst息のみ ネだけ声

【リエゾン】 had a ハダ
pigs しつかり息、破裂のピッgz
【リエゾン】 with an ウイthン
oink-oink オィンk すばやく
【リエゾン】 here an oink
ヒアラnノインk
ee 口を横にひっぱり イィ

i くっきり アィ sheep 唇突き出し シ~ baa-baa 大きいロのアー baa-baa b しっかり口閉じてから

<かってみよう!> 動物の鳴き声を英語でそっくり にマネしてみよう。どの鳴き声 が好きかな?最後に聞こえる「イ~ フ~」はカゥボーイのかけ声です。

# 23-28 (DVD12) Christmas Medley

## 1) Silent Night

Silent night, holy night
All is calm, all is bright
Round yon Virgin Mother and Child
Holy Infant so tender and mild
Sleep in heavenly peace
Sleep in heavenly peace

# 2 Jingle Bells

Dashing through the snow
In a one-horse open sleigh
O'er the fields we go
Laughing all the way
Bells on bobtail ring
Making spirits bright
What fun it is to ride and sing
A sleighing song tonight! Oh!

Jingle bells, jingle bells,
Jingle all the way
Oh, what fun it is to ride
In a one-horse open sleigh! Hey!
Jingle bells, jingle bells
Jingle all the way
Oh, what fun it is to ride
In a one-horse open sleigh!

# We Wish You A Merry Christmas

We wish you a merry Christmas We wish you a merry Christmas We wish you a merry Christmas And a Happy New Year

(くりかえし)

"Merry Christmas!"



### ≪発音のポイント≫

silent sサイレン 出だしのs息
calm 大きい口 カーm | は発音しない
mother マ th ダ th は舌をはさむ
holy ホゥリ
sleep sリーp sもpも息だけ
heavenly ヘヴンリ

through (th)スルー gh 読まない open オープンじゃなくて オゥプン o'er ォr over の短縮形 laughing ラーfィンg 例外的な読み方 ring rリンg 舌を奥にしっかり引いて r bright ブラィt gh 読まない fun ファン のど奥軽いア song ソンg のどを開くオ 鼻に抜ける ng

jingle j舌をはじく ジンゴオ
way ウェーじゃなくて、ウエィ
oh オーじゃなくてオウ
horse ホーrs
bells e エ 横にっこりのロ ベオ z
all the オーオ th ダ
it is 「们よりゆるい「エ」 ェェ z
sleigh gh 読まない s レイ

we wish wで2度口をきゅっとすぼめる
merry メrリ rをきかせて
Christmas クリスマスの5音でなく
kリs・マs 2音節

<かってみよう!> ダンスビートの4拍子にアレンジされています。 新しい曲だと思って挑戦しましょう♪

# 29-30 (DVD13-前半) Chants-de-Pon Dance Medley 1-2

### ①Hello Chant

≪発音のポイント≫

Hello. Hello.

How are you? Good.

Hello. Hello.

How are you doing? Fine.

Hi. Hi.

What's^up? Not much.

Bye. Bye-bye.

See you later. See you.

hello hの息をハッと出す ハロゥ

good グッドじゃなくて グゥとさげる グゥd

hello lの舌 ピタと上にくっつけてからオゥ ハロゥ

fine f 歯を下唇にのせfァイン とんがりロ「ふ」ダメ

hi hの息 ゆったり ハア~ィ 【リエゾン】 what's up ワツァp

bye バア〜イ

later レイラ~ に聞こえる tが「ラ」に変化する

### 2 Recess Time

I want to play basketball.

I want to play dodge ball.

I want to jump rope.

OK. Let's go to the gym.

I want to play on the bars.

I want to play on the jungle gym.

I want to play in the sand box.

OK. Let's go to the playground.

I want to play tag.

I want to play hide-and-seek.

I want to play soccer.

OK. Let's go to the field.

want to ウオントゥ すぼめた口からw

dodge ダッヂ 舌をはじく

rope rロウp 小さい ゥからはじめるつもりで

let's レッツ 舌は上ピタ、丸めてはだめ!

bars バアrz 大きめの口 最後に軽いr

want to ゥオントゥ tの音は一回

box バks 縦に大きい口

playground グラウンド pレイgラウ nd 2 音節で

tag テアg

hide-and-seek ハイデンスィーk

soccoer サカr サッカーのように「ッ」なし

OK オゥケィ

# <ここだけは!>

会話の自然な強弱リズムやイントネーションがそのまま歌になっています。そっくりにマネしましょう。



# 31-32 (DVD13-後半) Chants-de-Pon Dance Medley 3-4

# 3 Classroom Etiquette

I got it.
I know.
Me! Me!
I can do it.



Give it to me.

Give it to Taro.

Pass down the papers.

Hey, are you listening?

This is fun.
This is cool.
I like this.
Let's do it again.

### **4** A Year in Japan

We visit a shrine in January Osho-gatsu We throw beans in February Setsubun

We have Girls' Day in March Hinamatsuri We enjoy cherry blossoms in April O-hanami

We have Children's Day in May Kodomo-no-hi We have a lot of rain in June Tsuyu

We make wishes in July Tanabata
We enjoy swimming in August Natsu-yasumi

We look at the moon in September Otsukimi We have Sports Day in October Taiiku-no-hi

We have Culture Day in November Bunka-no-hi We have Christmas in December Merry Christmas Ho! Ho!

### ≪発音のポイント≫

give it to me ギャイトゥミー 一気に一言のようにすばやくいう pass パ~s 歯と歯の間の息 listening レスニンに聞こえる

this th舌をはさむ thディs cool oo ウゥ クウォ 最後は1の舌 like | 舌ピタ ラィk again ァゲン アゲインではない

【リエゾン】 ヴィザタ(ダ) throw th舌はさみ息 thスロゥ

girls 四角い口で グrlz April エィポラォ iは弱ァ

children's チゥdrンz a lot of ァララv

wishes ウィシィz August 縦にアの口で オーガスt

September セpテmブr pとmで閉じる October アkトゥブr たてのロ ア

November ノゥヴェンバ Christmas kリsマs 2音節 Ho! Ho! Ho! ホゥ X3 サンタ笑い